АУТИЗМ-ПУТЕВОДИТЕЛЬ

В путеводителе вы найдете некоторый список адресов и ссылок, которые будут полезны всем родителям детей с расстройствами аутистического спектра или родителям, которые подозревают наличие у их ребенка подобного расстройства. Список рассчитан на Москву и Область, но многие ссылки будут полезны в принципе жителям РФ.

Раздел 1. Постановка диагноза

К сожалению, в нашей стране аутизм по-прежнему проходит как психиатрический диагноз, а не как неврологическое расстройство, поэтому общение с психиатром обязательно, но в 2013 году ряд родителей получали детям инвалидность в только что открытом специализированном отделении для детей с аутизмом НПЦ ДП ДЗ Москвы (детская психо-неврологическая больница № 18), по неврологии. Обращаться можно к заведующей отделением (Наталья Юрьевна Коровина, email: doktorKorovina@gmail.com). Там же можно пройти комплекс реабилитационных мероприятий. В больнице применяются тестовые методики ADOS, SCQ, в этом году будет приобретен тест Векслера, рассматривается вопрос о приобретении тестовой методики Кауфмана. Есть возможность получить справку ВК, необходимую для ПМПК, например, для уточнения образовательных условий (для оформления надомного обучения, или уточнения наличия/отсутствия УО и т.д).

Обращаясь к психиатрам, будьте очень осторожны с назначенными лекарствами. Ни одно лекарство пока не научилось лечить аутизм.

Консультацию и диагностику можно пройти частным порядком, т.е. без занесения «в личное дело».

Раздел 2. Информационные ресурсы

Ниже вы найдете список сайтов и книг, которые можно рекомендовать для понимания того, что такое аутизм, и более глубокое понимание связанны с ним проблем. В основном на этих сайтах будут переводные материалы, поэтому воспринимать их стоит с поправкой на российскую действительность. Ну и, конечно, следует помнить, что окончательное решение о выборе терапии вашего ребенка принимаете вы. Панацеи нет, поэтому ориентируйтесь на факты, логику и на то, помогает ли это вашему малышу.

Прежде всего зайдите на сайт фонда «Выход» (outfund.ru), для начала посмотрите статью «Что нужно знать в самом начале». Помимо этой статьи на сайте фонда очень много материалов об аутизме и аутистах, которые в том числе помогут ответить на ваш вопрос "что дальше".

Еще один замечательный ресурс материалов об аутизме: <http://pro-autizm.ru>

И проект «Особые переводы», там тоже можно найти много полезного: <http://specialtranslations.ru>

Три книги, которые очень полезно прочесть:

* Пол Коллинз «Даже не ошибка. Отцовское путешествие в таинственную историю аутизма»
* Эллен Нотбом «10 вещей, о которых хотел бы рассказать вам ребенок с аутизмом»
* Роберт Шрамм «Детский аутизм и ABA. ABA (Applied Behavior Analisis). Терапия, основанная на методах прикладного анализа поведения»

Все эти книги есть в интернет-магазине «Ozon».

Раздел 3. Группы общения родителей детей с аутизмом и специалистов в ЖЖ и фейсбуке

* <https://www.facebook.com/groups/cpaut/>
* <https://www.facebook.com/groups/autism.aba/>
* <https://www.facebook.com/groups/368850809867554/>
* https:// www.facebook, com/groups/autism. kontakt/
* <http://ru-happychild.livejoumal.com/> - самое крупное сообщество особых семей и спецов в ЖЖ, требует регистрации, много информации по специалистам и центрам.

Раздел 4. АВА

Стандарт терапии аутизма в большинстве стран включает в себя занятия поведенческой терапией. Состояние этой сферы в нашей стране пока такое, что для успешной работы хорошо бы чтобы родители прошли соответствующее обучение (чтобы лучше понимать, что и как будут делать с вашим ребенком, и, возможно, выполнять роль терапевта на каком-то этапе). В вашу команду обязательно должны входить супервизор и терапевт (терапевты). Кроме того, вы можете воспользоваться услугами куратора, поведенческого аналитика, который будет курировать вашу работу, и консультироваться у супервизора (как правило, в такой ситуации ребенку могут уделять больше времени).

Где брать терапевтов?

На самом деле везде. Есть группы и доски объявлений. Но ситуация такова, что большая часть родителей выучивается и начинает заниматься самостоятельно. Еще один вариант - привлечь к работе приятного ребенку педагога, воспитателя, няню, человека, который уже успел наладить с ним контакт. Еще один вариант - обратиться в специализированный центр.

Помните о том, что минимальное количество часов занятий с терапевтом - 10, а лучше 20 в неделю.

* Группа по поиску терапевтов: ([www.facebook.com/groiips/1413086415586708](http://www.facebook.com/groiips/1413086415586708))
* Центр Белая Ворона: ([www.facebook.com/autismvoronacom](http://www.facebook.com/autismvoronacom))

Раздел 5. Другие центры и занятия

ЦЛП ([www.ccp.org.ru](http://www.ccp.org.ru)) - хорош тем, что, во-первых, работает уже более 20 лет, а во-вторых, активно продвигает идеи поддерживаемого проживания и трудоустройства людей с особенностями. На базе центра существует знаменитый 21 колледж, где учатся многие наши повзрослевшие ребята. Здесь можно получить бесплатную юридическую консультацию, даже если вы у них не занимаетесь.

ЦПМССДиП МГППУ (http: //autismhelp.ru/, два филиала - на ул. Кашенкин луг и на ул. Архитектора Власова). Центр государственный, занятия бесплатные и платные. На бесплатные - очередь. Сначала необходима первичная консультация. На ней определится, какие специалисты и в каком объеме необходимы для помощи, и вы сможете встать в очередь. В обоих отделениях есть логопеды, дефектологи, психиатры, нейропсихологи, психологи, есть групповые и индивидуальные занятия. В обоих отделениях центра есть начальная школа. На Арх. Власова- для детей, которые могут освоить общеобразовательную программу, на Кашенкином луге - программы 7 и 8 вида. На Кашенкином лугу есть бассейн, арт-терапии.

Другие организации:

1. Наш Солнечный Мир ([www.solnechnymir.ru](http://www.solnechnymir.ru)). Стоит обратить внимание на иппотерапию, замечательную мультстудию, кинезотерапию.
2. Димина мечта ([www.ddfund.ru](http://www.ddfund.ru)).
3. Инвакон ([www.facebook.com/groups/invacon](http://www.facebook.com/groups/invacon)). Хвалят опять иппотерапию, есть нейропсихолог.
4. Территория Речи ([www.speech-area.ru](http://www.speech-area.ru)) Центр изначально заявлен как логопедический, но уже есть игровые группы, подготовка к школе. Есть терапия Томатис.
5. Живая Нить ([www.livingthread.ru](http://www.livingthread.ru)). Здесь только иппотерапия.
6. Центр Игра ([www.igra-msk.ru](http://www.igra-msk.ru)). Хвалят кинезотерапию.
7. Центр Тверской (centertversk.ru) Там должна быть неплохая кинезка, игротерапия тоже должна быть неплохая. Плюс в том, что все, кажется, бесплатно. Минус - очереди (как везде, где бесплатно).
8. Зеленая Ветка (zelvetka.pc.mskobr.ru).
9. Йога для особых детей ([www.yoga-kids.ru](http://www.yoga-kids.ru)).
10. Центр Солнечный Пес ([www.bestaff.ru/train-your-dog](http://www.bestaff.ru/train-your-dog)).
11. Мягкая школа ([www.softschool.ru](http://www.softschool.ru)). Отзывы противоречивые, но идея интересная.
12. Центр Подсолнух ([www.centr-podsolnuh.narod.ru](http://www.centr-podsolnuh.narod.ru)).
13. У-шу в центре "Фитнес-люди" на Профсоюзной. Очень хвалят тренера. Профсоюзная, 25/1, +7 (985) 265-80-08
14. Внедрение инклюзивной практики в Центре образования № 1496 (www.edu-open.ru)

Список не закрывается на этом, другие мнения или дополнения можно получить все в тех же сообществах в фэйсбуке, жж и т.д., ссылки на которые указаны выше.

Раздел 6. Если ребенок уже большой

Организации для взрослых людей с разными формами инвалидности (в том числе аутизмом):

* Центр социальной адаптации и профессиональной подготовки «Особые мастерские» ([www.om21.ru](http://www.om21.ru))
* Благотворительный фонд «Лучшие друзья» ([www.bestbuddies.ru](http://www.bestbuddies.ru))
* Центр социальной реабилитации «Турмалин» ([www.turmaline.ru](http://www.turmaline.ru))
* Благотворительный центр социально-педагогической реабилитации «Рафаил» ([www.rafail-10.ru](http://www.rafail-10.ru))
* Экологический центр «Живая нить» (Иппотерапия) ([www.livingthread.ru](http://www.livingthread.ru))
* Центр реабилитации детей и молодежи «Круг» ([www.roo-kroog.ru](http://www.roo-kroog.ru))
* Вера и свет. Община для умственно отсталых людей ([www.vera-i-svet.ru](http://www.vera-i-svet.ru))
* Выездные лагеря в селе Давыдово ([www.davydovo-hram.ru](http://www.davydovo-hram.ru))
* А также <http://nika-pavlenko.livejoumal.com/> (художница, ведет арт-студию)

Раздел 7. Список благотворительных фондов, оказывающих помощь детям с аутизмом

1. БФ «Под звездой надежды», [www.hopestar.ru](http://www.hopestar.ru) | контактный телефон (495) 745-15-55,
2. БФ «Абсолют-помощь», [www.absolute-help.ru](http://www.absolute-help.ru) [контактный телефон (499) 230-14-30, (499) 238- 44-44
3. БФ «Человек и его вера», [www.odigon.ru](http://www.odigon.ru) (этот фонд работает как благотворительный форум, там нужно зарегистрироваться, телефон на сайте не указан)
4. БФ «Транссоюз», [www.bfts.ru](http://www.bfts.ru) | контактные телефоны (495) 921-02-77, (495) 921-02-78, (495) 921-07-82, (495) 921-07-83
5. БФ «Кто, если не Я» | контактные телефоны + 7 (495) 649-18-14
6. БФ «Созидание», [www.bf-sozidanie.ru](http://www.bf-sozidanie.ru) | контактный телефон +7 (499) 308-52-92
7. БФ «Галчонок», [www.bf-galchonok.ru](http://www.bf-galchonok.ru) | контактный телефон +7 926 217 70 71
8. БФ «Помоги ребёнку.ру» [www.fondpr.ru](http://www.fondpr.ru) | контактный телефон +7 (495) 746-01-06, +7-915- 168-56-03
9. БФ «Расправь Крылья», [www.detskvfond.info](http://www.detskvfond.info) | контактный телефон+7 (495) 956-9138
10. БФ Милосердие <http://www.miloserdie.ru>