Счастливое детство

Все родители хотят, что бы у их детей было счастливое детство. Только не каждый родитель понимает, что делает ребенка счастливым. А ведь это так просто –  сначала самим стать счастливыми!

Разные   люди дают определение  своего  «счастливого детства», рассказывая свою историю счастья. И это правильно, ведь у каждого свое счастье! Кто-то счастлив  от победы в соревнованиях, кто-то – от  прочитанной книги, кому-то счастливые часы доставила победа на олимпиаде по математике…

Есть только одна закономерность: если детство человека было наполнено счастливыми мгновениями и позитивными эмоциями, то в взрослея, он  становился самостоятельней и успешней сверстников с унылым детством. Счастливое детство – это  еще и залог материального благополучия человека.  И это не удивительно, ведь во многом наша будущая жизнь определяется именно теми факторами и эмоциями, которые мы испытываем в младшем возрасте. Выросшие  в среде постоянных ссор и сложных жизненных обстоятельств дети, становятся неуверенными в себе, редко достигают в жизни успеха.

Искренне любите своих детей и говорите им о своей любви. Детям так важно знать и помнить, что для своих родителей они избранные. Каждый день, каждый час показывайте любовь, не  игнорируйте,  не пренебрегайте   желаниями и рассказами ваших детей, не отмахивайтесь от их просьб.

Читайте своим детям, читайте вместе с ними. Счастливое детство ассоциируется у многих с  магией совместного чтения.

Активно слушайте детей. В процессе слушания необходимо постоянно задавать себе вопрос: «Что говорит мой ребенок?» и «Как он говорит». Очень важно понять, что в этот момент переживает ребенок: нетерпение, раздражительность, волнение, испытывает равнодушие или имеет большое желание прекратить диалог.

Обнимайте детей. Для каждого человека очень важен телесный контакт. Все родители должны помнить, что ребёнку, необходимо, чтобы его обнимали или дружелюбно прикасались, минимум 8 раз в день, а можно и больше! Это приносит не только психологическое, но и физическое здоровье. Скажите: «Я хочу тебя обнять!» и обнимайте. Объятия — это символ не только любви, но еще и уверенности, защиты и просто счастья.

Создавайте и храните семейные традиции, и передавайте их своим детям. Семейные традиции помогают  сохранить «взаимоотношения в доме» солнечными  и ясными. Они всегда объединяют вокруг себя  родителей и детей. Например, вечерняя встреча всех домочадцев с обсуждением всего хорошего, что случилось за день; уникальный семейный сленг; совместный досуг; домашняя выпечка и праздничное чаепитие по выходным.

Играйте  вместе с детьми. Дети чувствуют теснее свою взаимосвязь с родителями. Каждый ребенок с удовольствием принимает участие в семейных играх, потому что игровая деятельность на этом этапе жизни – основная. Но и родителям полезно играть, ведь это возможность вернуться в счастливое детство, когда еще у них не было никаких бытовых хлопот.