

Меню «13» марта 2025 года

		Выход (г)	Энерг цен-ть (ккал)
Завтрак	Пудинг из творога (паровой)	91	221
	Соус сметанный	30	22
	Чай с молоком	180	89
	Бутерброд с маслом	17/10	92
10 ⁰⁰			
Обед	Суп картофельный гороховый	180	97
	Туляш	50/75	214
	Каша гречневая рассыпчатая	85	136
	Кисель из яблок	180	82
	Хлеб пшеничный	20	47
	Хлеб деревенский	22	42
Полдник	Фрикадельки рыбные с томатным соусом	75/50	175
	Картофель отварной	100	95
	Чай с лимоном	180/10/6	41
	Хлеб пшеничный	20	47
ужин	Напиток из плодов шиповника	150	66
	Хлеб пшеничный	10	24

Заведующий

Примерная стоимость меню 145 рублей 23 копейки

М.Е. Нехаева

