

Меню «11» марта 2025 года

		Выход (г)	Энерг цен-ть (ккал)
Завтрак	Каша жидкая молочная манная	180	233
	Кофейный напиток с молоком	180	91
	Бутиерброд с маслом	17/10	92
10 ⁰⁰			
Обед	Суп картофельный с крупой	180	65
	Биточки паровые	80	149
	Соус сметанный	30	22
	Рис припущенный	80	107
	Компот из свежих яблок	180	88
	Хлеб пшеничный	18	42
	Хлеб деревенский	22	42
Полдник	Рыба припущенная	75	104
	Соус томатный	50	20
	Картофель отварной	100	95
	Чай с лимоном	180/10/7	41
	Хлеб пшеничный	18	42
ужин	Напиток из плодов шиповника	150	66
	Хлеб пшеничный	10	24

/ Заведующий 
 Примерная стоимость меню 145 рублей 23 копейки

М.Е. Нехаева