

## Меню «10» марта 2025 года

		Выход (г)	Энерг цен-ть (ккал)
Завтрак	Яйца вареные	1шт	3
	Икра кабачковая	34	27
	Чай с сахаром	180/10	40
	Бутерброд с маслом	17/10	92
10 <sup>00</sup>			
Обед	Щи из свежей капусты и картофелем	180	61
	Бефстроганов из отварного мяса	50/50	156
	Макаронны отварные	80	90
	Кисель из яблок	180	82
	Хлеб пшеничный	25	56
	Хлеб деревенский	22	42
Полдник	Сырники из творога с повидлом	108	211
	Кефир	107	53
	Хлеб пшеничный	25	56
ужин	Чай с молоком	180	89
	Хлеб пшеничный	10	24

/ Заведующий *М.Е. Нежаева*  
 Примерная стоимость меню 145 рублей 23 копейки

М.Е. Нежаева