

Меню «6» марта 2025 года

| | | Выход (г) | Энерг цен-ть (ккал) |
|------------------|--------------------------------------|-----------|---------------------------|
| Завтрак | Суп молочный с макаронными изделиями | 180 | 131 |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 | 91 |
| | Бутиерброд с маслом | 18/10 | 95 |
| 10 ⁰⁰ | | | |
| Обед | Борщ с капустой и картофелем | 180 | 97 |
| | Мясо тушеное с овощами в соусе | 190 | 256 |
| | Кисель из яблок | 180 | 82 |
| | Хлеб пшеничный | 27 | 63 |
| | Хлеб деревенский | 23 | 44 |
| | | | |
| Полдник | Шницель рыбный натуральный | 75 | 168 |
| | Соус томатный | 50 | 20 |
| | Картофель отварной | 100 | 95 |
| | Чай с лимоном | 180/10/7 | 41 |
| | Хлеб пшеничный | 28 | 66 |
| ужин | Напиток их плодов шиповника | 150 | 66 |
| | Хлеб пшеничный | 10 | 24 |

Заведующий



М.Е. Нежаева

Примерная стоимость меню 145 рублей 23 копейки