

Меню «4» марта 2025 года

		Выход (г)	Энерг цен-ть (ккал)
Завтрак	Каша жидкая молочная геркулесовая	180	200
	Кофейный напиток с молоком	180	91
	Бутерброд с маслом	17/10	92
10 ⁰⁰			
Обед	Суп картофельный с крупой	180	65
	Рис отварной с овощами	100	123
	Котлеты рубленые	60	139
	Соус сметанный	30	22
	Кисель из яблок	180	82
	Хлеб пшеничный	20	47
	Хлеб деревенский	22	42
Полдник	Рыба, тушеная в томате с овощами	116	161
	Картофель отварной	100	95
	Чай с лимоном	180/10/7	41
	Хлеб пшеничный	20	47
ужин	Напиток из плодов шиповника	150	66
	Хлеб пшеничный	10	24

Заведующий

Примерная стоимость меню 145 рублей 23 копейки



М.Е. Нехаева