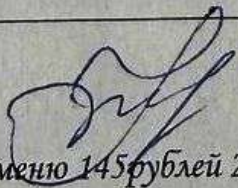


Меню «3» марта 2025 года

| | | Выход (г) | Энерг цен-ть (ккал) |
|------------------|--------------------------------|-----------|---------------------------|
| Завтрак | Макаронны отварные | 155 | 171 |
| | Икра кабачковая | 34 | 27 |
| | Чай с сахаром | 180/10 | 40 |
| | Бутерброд с маслом | 17/10 | 92 |
| 10 ⁰⁰ | | | |
| Обед | Борщ с капустой и картофелем | 180 | 97 |
| | Жаркое по-домашнему | 150 | 181 |
| | Комрот из свежих яблок | 180 | 88 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 59 |
| | Хлеб деревенский | 22 | 42 |
| | | | |
| Полдник | Пудинг из творога (запеченный) | 146 | 373 |
| | Соус молочный | 30 | 25 |
| | Кефир | 107 | 53 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 59 |
| | | | |
| ужин | Чай с молоком | 180 | 89 |
| | Хлеб пшеничный | 10 | 24 |
| | | | |

Заведующий

Примерная стоимость меню 145 рублей 23 копейки



М.Е. Нехаева