

«22» июля 2025 года

		Выход (г)	Калорийность порций
Завтрак	Каша жидкая молочная геркулесовая	180	200
	Кофейный напиток с молоком	180	91
	Бутерброд с маслом	23/10	112
10 ⁰⁰			
Обед	Суп картофельный с крупой	180	65
	Рис отварной с овощами	100	123
	Котлеты рубленые	60	139
	Соус сметанный	30	22
	Кисель из яблок	180	82
	Хлеб пшеничный	11	26
	Хлеб деревенский	31	59
Полдник	Рыба тушеная в томате с овощами	118	163
	Картофель отварной	100	95
	Чай с лимоном	180/10/7	41
	Хлеб пшеничный	11	26
Ужин	Напиток из плодов шиповника	150	66
	Хлеб пшеничный	10	24

Заведующий



М.Е. Нехаева

Примерная стоимость меню 152 рубля 26 копеек